# Neue Anfänger-Kurse



# Karate für Jedes Alter jedes



#### Kontakt



Karate in Syke



www.skip-syke.de

neue Kurse für Kinder und Erwachsene ab 12.08,2016

## **Kinder-Karate**



Mehr Selbstbewusstsein
Verbesserte Koordinationsfähigkeit
Größere Fitness
Mehr Beweglichkeit
Steigerung der Reaktionsfähigkeit
... und vieles mehr!



### Karate für Erwachsene

SKIP Syke e.V. • An der Weide 4 • 28857 Syke 1. Vorsitzernder: Oliver Marahrens